

PROGRAMMA

PROFESSIONAL PUBLIC SPEAKING

Come parlare in pubblico in modo professionale

PROGRAMMA FORMATIVO

- Le fasi più importanti di una performance oratoria,
- Tecniche e strategie per un decollo d'impatto,
- Lo stress da aula, come gestirlo a proprio vantaggio,
- Stress positivo e negativo,
- Gestire lo stress prima e durante la performance,
- Il "Ponte sul futuro": Come prepararsi mentalmente in modo produttivo a eventi futuri;
- Le tre armi del formatore professionista;
- L'uso potenziante della voce;
- Usare il proprio corpo come un evidenziatore;
- Il linguaggio persuasivo e multisensoriale di fronte ad un pubblico (V-A-K);
- L'importanza dell'atteggiamento mentale,
- Comunicare con il non verbale,
- L'utilizzo della gestualità per rafforzare il messaggio,
- Lo sguardo per attirare e calibrare una platea,
- La postura per trasmettere sicurezza,
- Linguaggio persuasivo: l'utilizzo dei cinque sensi per attirare l'attenzione,
- La Linguistica: la scelta dei modelli linguistici adeguati all'aula;
- Gestire il dissenso con la tecnica "five®",
- Il pubblico: una molteplicità di mappe,
- Ricalco dell'uditorio: empatia con i partecipanti,
- L'uso efficace dei supporti d'aula,
- La voce: "manuale" completo per usarla al meglio,
- Dare forza e impatto al messaggio attraverso pause, volume e velocità,
- Atterraggi emozionali e tecnici.

ORARI

- Venerdì: 14.30-21.00
- Sabato: 9.30-18.30
- Domenica: 9.30-17.30